

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ Туктарский  
детский сад «Тамчы» Ибрагулова  
Приказ № 42  
Принято на заседании педагогического совета  
Протокол № 1

Режим дня на холодный период МБДОУ Туктарский детский сад «Тамчы»  
Сабинского муниципального района РТ  
на 2025/2026 учебный год

Режимные процессы	1,2-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на улице (с погод.усл)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика						
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деят.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00 -9.20 9.40-10.00	9.00 -9.25 9.40-10.00 10.20-10.45	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игра, самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.40-10.00 10.20-10.50	9.10-9.40 9.40-10.00 10.20-10.50	9.15-9.40 9.40-10.00 10.20-10.50	9.20-9.40 9.40-10.00 10.20-10.50	9.25-9.40 9.40-10.00	9.30-9.40 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50 10.45-11.50	10.10-11.50 10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.50- 12.50	11.50- 12.50	11.50-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.00-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	14.50-15.00
Организованная образовательная деятельность ООД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	14.50-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20			
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00